Bewusstes Wahrnehmen - Gefühle

Claudia Veiter @ideen-karussell

(Material: Spiegel)

Sag! Wie sieht „glücklich sein“ denn aus?

Und schon schaut aus dem Spiegel raus,
ein glückliches (lachendes) Gesicht im Nu!

Glücklich sein, das kannst auch du!
oder: Das Gefühl, das hast auch du!

- Traurig sein
- Ängstlich sein
- Wütend sein
- Fröhlich sein



Ziele

Gefühle wahrnehmen | Spaß | Wahrnehmungsförderung

Pädagogische Dimension

Emotionen und Soziale Beziehungen | Sprache und Kommunikation

Alter

3-6 Jahre